Автор: Administrator
12.01.2011 01:06 - Обновлено 16.02.2019 01:55

Российский Центр Ицюань создан 1 июня 2009 года и является представительством Центра Ицюань Цуй Жуйбиня в России. Руководитель Центра - Бражников Андрей Владимирович с 1988 года практикует восточные боевые и оздоровительные системы. С Ицюань познакомился в 1999 году и с тех пор практикует это направление. В августе 2009 года, Бражников А.В. познакомился с мастером Ицюань в 3-м поколении, главой Международного Центра Ицюань в Пекине (Китай) Цуй Жуйбинем (8 дан) и с тех пор обучается стилю у этого Мастера. Оздоровительный и боевой эффект методов Ицюань был опробован руководителем центра на себе, прежде чем начать обучать других.

Эти практики позволяют улучшить здоровье и повысить уровень жизненной энергии для достижения каких либо целей в повседневной жизни. Возможно излечение от ряда заболеваний и неблагоприятных состояний, таких как - депрессия, психологическая слабость, ревматизм, проблемы внутренних органов и многих других.

Методы Ицюань позволяют повысить результаты во многих видах спорта, потому что вырабатываются навыки и принципы взрывной силы, правильного расслабления, координации. Методы Ицюань могут использоваться спортсменами как вспомогательное средство для дополнения к своим тренировкам, либо же Ицюань можно рассматривать как отдельную универсальную систему боевого искусства.

На высшем этапе практики Ицюань у занимающегося могут открыться новые способности и таланты, о которых он даже мог и не догадываться раньше.

Основной целью создания и деятельности Российского Центра Ицюань Саньда и туйшоу являются:

1. Привлечение граждан к активным занятиям Ицюань Саньда и здоровому образу жизни;

2. Развитие направления Ицюань Саньда, пропаганда гармоничного, духовного и физического развития человека;

3. Подготовка квалифицированных специалистов Ицюань Саньдаи Туйшоу;

4. Методическая и практическая помощь в организации и проведении учебных курсов и семинаров Ицюань Саньда и Туйшоу;

5. Организация поездок на учебные семинары в Китай;

6. Подготовка и участие практикующих Ицюань в чемпионатах по контактным видам единоборств.

7. Проведение Чемпионатов по Саньда и Туйшоу